О ШЕБЕКИНКЕ АНАСТАСИИ МИРОНОВОЙ УЗНАЛА ВСЯ СТРАНА стр. 7

Красное ЗНАМЯ

[illegible]

37/39 *38299/3829 [illegible] 4243 [illegible]

gazeta-shebekino.ru

12+

[illegible]: «[illegible]»

[illegible] 2-22-73, 8-905-679-66-27

[illegible] sheb-kras@yandex.ru

НА АЛЛЕЕ ТРУДОВОЙ СЛАВЫ

[illegible]

26 [illegible] 60 [illegible] 1982 [illegible]

[illegible]

[illegible] 1991 [illegible] 1992 [illegible]

[illegible]

[illegible] 1993, 1995, 1996 [illegible] 1994 [illegible]

[illegible]

[illegible] 2005 [illegible] 2010-2011 [illegible]

[illegible]

[illegible] 14 [illegible]

[illegible]

[illegible]

[illegible]

НОВОСТИ

[illegible]

[illegible] 36 22 [illegible]

[illegible]

[illegible] 393 [illegible] 49 9;3 [illegible] 45 46 [illegible] 97 9:9 [illegible] 5:3 [illegible] 45 [illegible] 3;:2 [illegible]

[illegible]

[illegible] 423 [illegible] 38 22 3:22 [illegible]

ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

[illegible] -4 [illegible] -7°E [illegible] 6 [illegible] 96 [illegible]

[illegible] 7 [illegible] -6 [illegible] 7°E [illegible] 7 [illegible] 96 [illegible]

Спортсмен из Зубцова стал чемпионом «Ночного снайпера»

НАШИ ИНТЕРВЬЮ

Когда в 2013 году 15-летний Артём Кузнецов впервые взял в руки винтовку, никто не предполагал, что спустя несколько лет он станет одним из самых титулованных стрелков региона. Сегодня у него на счету десятки медалей, а тренировки занимают почти всё свободное время. Мы встретились с ним в спортивном комплексе «Олимп» и поговорили о том, как начинался его путь в спорт.

Кузнецов родился и вырос в Зубцове, небольшом городе, где зимой рано темнеет, а летом много времени проводят на улице. Первые занятия стрельбой он посещал просто потому, что рядом с домом открылся тир. «Сначала было скучно — стоишь, целишься, попадаешь в мишень. Но потом появился азарт, хотелось выбить больше очков, чем вчера», — вспоминает он.

Тренер Артёма, Виктор Сергеевич Лапин, отмечает, что у мальчика с самого начала была редкая черта — умение сохранять спокойствие в конце упражнения, когда остальные уже устают. «Многие ребята теряются, когда до финала остаётся несколько выстрелов. Артём, наоборот, собирался и делал свою работу аккуратно. Это и есть настоящий характер», — говорит он.

Сейчас Кузнецов тренируется по пять раз в неделю, а перед соревнованиями — почти каждый день. Его дневник тренировок — это таблица, где записаны результаты каждой серии выстрелов. Он анализирует ошибки, ищет закономерности и старается исправить слабые места. Такой подход помогает ему расти быстрее сверстников.

Среди его наград — победа в региональном этапе соревнований «Ночной снайпер», где участники стреляют в условиях ограниченной видимости. Для Артёма это стало одним из самых важных испытаний: пришлось адаптировать привычную технику к новым условиям. Он справился и занял первое место в своей возрастной группе.

Помимо спорта, Артём учится в девятом классе и мечтает поступить в техникум на специальность, связанную с точной механикой. Он признаётся, что хочет совмещать учёбу и тренировки, хотя это непросто. «Иногда приходится выбирать, что важнее сегодня — домашнее задание или поездка на сборы. Но я стараюсь успевать и то, и другое», — говорит он.

Тренер уверен, что у ученика есть все шансы попасть в сборную области уже в ближайшие годы. Для этого Артёму нужно выполнить норматив кандидата в мастера спорта, а это требует не только регулярных занятий, но и участия в крупных турнирах. Ближайший из них пройдёт в Зубцове в конце марта.

Сам Кузнецов пока не загадывает далеко. Он просто хочет каждый раз показывать результат чуть лучше, чем в прошлый. «Если получится — хорошо. Если нет — значит, надо тренироваться больше», — подводит он итог нашего разговора.

Спортсмен из Зубцова стал чемпионом «Ночного снайпера»

НОВОСТИ

Когда в 2013 году 15-летний Артём Кузнецов впервые взял в руки винтовку, никто не предполагал, что спустя несколько лет он станет одним из самых титулованных стрелков региона. Сегодня у него на счету десятки медалей, а тренировки занимают почти всё свободное время. Мы встретились с ним в спортивном комплексе «Олимп» и поговорили о том, как начинался его путь в спорт.

Кузнецов родился и вырос в Зубцове, небольшом городе, где зимой рано темнеет, а летом много времени проводят на улице. Первые занятия стрельбой он посещал просто потому, что рядом с домом открылся тир. «Сначала было скучно — стоишь, целишься, попадаешь в мишень. Но потом появился азарт, хотелось выбить больше очков, чем вчера», — вспоминает он.

Тренер Артёма, Виктор Сергеевич Лапин, отмечает, что у мальчика с самого начала была редкая черта — умение сохранять спокойствие в конце упражнения, когда остальные уже устают. «Многие ребята теряются, когда до финала остаётся несколько выстрелов. Артём, наоборот, собирался и делал свою работу аккуратно. Это и есть настоящий характер», — говорит он.

Сейчас Кузнецов тренируется по пять раз в неделю, а перед соревнованиями — почти каждый день. Его дневник тренировок — это таблица, где записаны результаты каждой серии выстрелов. Он анализирует ошибки, ищет закономерности и старается исправить слабые места. Такой подход помогает ему расти быстрее сверстников.

Среди его наград — победа в региональном этапе соревнований «Ночной снайпер», где участники стреляют в условиях ограниченной видимости. Для Артёма это стало одним из самых важных испытаний: пришлось адаптировать привычную технику к новым условиям. Он справился и занял первое место в своей возрастной группе.

Помимо спорта, Артём учится в девятом классе и мечтает поступить в техникум на специальность, связанную с точной механикой. Он признаётся, что хочет совмещать учёбу и тренировки, хотя это непросто. «Иногда приходится выбирать, что важнее сегодня — домашнее задание или поездка на сборы. Но я стараюсь успевать и то, и другое», — говорит он.

Тренер уверен, что у ученика есть все шансы попасть в сборную области уже в ближайшие годы. Для этого Артёму нужно выполнить норматив кандидата в мастера спорта, а это требует не только регулярных занятий, но и участия в крупных турнирах. Ближайший из них пройдёт в Зубцове в конце марта.

Сам Кузнецов пока не загадывает далеко. Он просто хочет каждый раз показывать результат чуть лучше, чем в прошлый. «Если получится — хорошо. Если нет — значит, надо тренироваться больше», — подводит он итог нашего разговора.

НАШИ ИНТЕРВЬЮ