



## Многодетное счастье семьи Ратниковых

### • СЕМЬЯ

**На первый взгляд не скажешь, что Ольга Ивановна Ратникова – многодетная мама. Стройная, ухоженная, с красивым маникюром. И как она всё успевает, когда у неё пятеро детей?**

Разговор наш начался с того, что она призналась, что никогда не мечтала иметь большую семью. Просто муж очень хотел сына.

— Да что говорить о пяти, я даже о четырёх детях не мечтала, но на УЗИ в женской консультации нас «обрадовали». Врач сказал, что у меня двойня. Ну двойня, так двойня, подумала я. Конечно, с этой мыслью смирилась не сразу, — рассказала Ольга.

А когда она с супругом Сергеем поехала на третье плановое УЗИ в Белгород, то в перинатальном центре их ошарашили ещё больше. От слов врача: «У вас не двойня, а тройня», Ольга чуть дар речи не потеряла. Было очень неожиданно. Женщина расплакалась, сначала от шока, потом от счастья. Будущие многодетные родители узнали, что скоро в их семье появятся две девочки и мальчик. И тогда супруг обрадовался. Долгожданный сын будет. Поддержал жену и сказал: «Много детей – это хорошо. Справимся».

Сказать честно, те женщины, у которых один ребёнок, с трудом представляют быт многодетных семей. А у Ратниковых родилась сразу тройня. То есть, это одновременно три кроватки, три коляски, три бутылочки и всего сразу три. И как с этим одной справиться, когда ещё средней дочери нет ещё и двух лет? Одному хочется кушать, второму на ручки, третьему, извините, нужно поменять подгузник, а чет-

вёртая тоже маленькая. И как же повезло современным мамам с тем, что почти в каждом доме есть стиральная машина-автомат. Ведь сколько нужно перестирать детских вещей, да ещё в таком количестве.

— Очень сложно было вначале. Спасибо большое моей маме, которая ушла с работы, чтобы мне помогать, а также свекрови, мужу и старшей дочери. Они постоянно находились рядом. Помню, часто бывало такое, когда муж в гараже занимался своими рабочими делами, и на мой крик: «Серёжа, беги быстрее сюда!», всё бросал и спешил на помощь, — с улыбкой вспомнила многодетная мама.

Об этой семье ранее уже писала журналист нашей газеты Вера Фёдоровна Соловьёва. Это было как раз тогда, когда молодую маму выписали из областного перинатального центра. И вся семья собралась полным составом. Ольга показала газету, где на снимке запечатлены спящие крохотные карапузы. С того момента прошло уже более шести лет. И теперь те несмышлёныши выросли, скоро выпустятся из детского сада и пойдут в школу.

Поинтересовалась, кто дал такие красивые имена тройняшкам – Елизавета, Анастасия и Артур? Многодетная мама ответила:

— Девчонок назвали вместе с мужем, а сынишка с именем Артур приснился мне во сне ещё задолго до его появления на свет.

Средней дочери Карине восемь лет. Она творческая девочка. Учится во второй школе, в кадетском классе, раньше занималась гимнастикой, а сейчас поёт в хоре. Старшая Дарина – ей семнадцать. Она студентка второго курса Белгородского техникума общественного питания.

Многодетность всегда должна быть обдуманной решением пары. Решаясь на этот серьёзный шаг, родители должны понимать: мало просто накормить и обустроить детей, надо воспитать, вложить всё самое лучшее, чтобы помочь ребёнку стать личностью, вырасти хорошим человеком.

В семье Ратниковых каждому уделяется максимум внимания. Бабушка, Екатерина Гавриловна, постоянно находится рядом с ними, помогает во всём. Где-то в середине нашей беседы, прибежала старшая дочь с домашним заданием по спецпредмету и спросила: «Бабушка, а что такое меланж?». И у них начался диалог. Следом младшая Настенька пришла к любимой бабуле, которую внуки только так и называют, и села на колени. Потом начался просмотр семейных фотографий, где детвора часто показывала на себя пальцем, смеялась во весь голос и приговаривала: «Мама, смотри, это я, а тут Артурчик с соской...». Я стояла и не понимала, кто есть кто, они ведь похожи как две, три капли воды. А Екатерина Гавриловна, смотрела на своих внучат и искренне улыбалась.

— Они у меня самые лучшие!, — сказала любящая бабушка. — Мы их приучаем к труду, они часто помогают мне работать на огороде. У нас растёт практически всё. Прошлым летом сажали со мной зелёный горошек, а на следующий день все дружно кричали: «Бабушка, горох уже вырос? Пойдём вместе его собирать!».

Многодетная семья к зиме готовится тщательно. В их домашнем погребе большая коллекция различных заготовок: тут помидоры, огурцы, лечо, перцы, баклажаны, компоты из вишни, черешни, абрикосов и много чего ещё.

**Окончание на 2 стр.**

У вас есть новость? Вы обладаете интересной информацией и желаете ею поделиться? Хотите задать волнующий вас вопрос? Намерены предложить актуальную тему? Звоните **2-22-73, 8-905-679-66-27** Пишите **sheb-kras@yandex.ru**

### • НОВОСТИ

#### Назначен межрайонный прокурор

Приказом Генерального прокурора Российской Федерации от 13 февраля 2020 года № 73-к Шебекинским межрайонным прокурором назначен старший советник юстиции Алексей Михайлович Желтонога, ранее работавший прокурором Борисовского района.

#### Открылась детская поликлиника

После проведённого капитального ремонта вновь открылась Шебекинская детская поликлиника по улице Луговая, 4. Обновилось не только снаружи и внутри её здание. Сюда поступило новое лечебно-диагностическое оборудование, что позволит улучшить качество медицинского обслуживания детей и подростков.

Репортаж из детской поликлиники читайте в следующем номере нашей газеты.

#### Две шебекинские школы получают гранты

12 школ Белгородской области выиграли гранты в рамках федерального проекта «Кадры для цифровой экономики». В их числе две из Шебекинского городского округа. Гранты получают Масловопристанская средняя общеобразовательная школа и школа №4 города Шебекино.

Учреждения вошли в число лучших в направлении «Развитие и распространение лучшего опыта в сфере формирования цифровых навыков образовательных организаций, они имеют высокие результаты в преподавании предметов «Математика», «Информатика» и «Технология».

### • ПРОГНОЗ ПОГОДЫ

**Суббота, 11 апреля:** ночью +6°C, днём +10°C, ветер северо-западный 5 м/с, давление 752 мм рт. ст.

**Воскресенье, 12 апреля:** ночью +2°C, днём +9°C, ветер северо-западный 6 м/с, давление 758 мм рт. ст.

**Понедельник, 13 апреля:** ночью 0°C, днём +17°C, ветер южный 5 м/с, давление 762 мм рт. ст.

**Вторник, 14 апреля:** ночью +9°C, днём +15°C, ветер южный 4 м/с, давление 747 мм рт. ст.

**Среда, 15 апреля:** ночью +4°C, днём +10°C, ветер северо-западный 4 м/с, давление 750 мм рт. ст.



# Заслон опасной инфекции

## ● НАШИ ИНТЕРВЬЮ

**Сегодня принимаются все меры, чтобы предотвратить дальнейшее распространение коронавируса COVID-19. Медики в первых рядах, они ставят заслоны опасной угрозе. Мы попросили прокомментировать ситуацию главного врача Шебекинской центральной районной больницы Олеси Леонидовны Нестеренко.**

**- Скажите, как у нас обстоят дела? Есть ли заболевшие?**

- На сегодня в Шебекинском городском округе зафиксирован один случай заболевания коронавирусом. Пациент, побывавший недавно за границей, находится сейчас на лечении в областной инфекционной больнице города Белгорода, он идет на поправку, заболевание протекает у него в легкой форме. Тестовые анализы на коронавирус, взятые у родственников больного и контактировавших с ним лиц, дали отрицательный результат.

Помимо этого у нас 73 человека находятся в так называемом режиме самоизоляции. Совет безопасности администрации городского округа регулярно предоставляет нам списки тех, кто приезжает в Шебекинский район из различных зарубежных поездок. У нас сформированы бригады для наблюдения за такими людьми, в них входят медицинские работники и сотрудники полиции. Мы сразу выезжаем на дом к возвратившимся из заграницы гражданам, предупреждаем их, что в течение 14 дней они обязательно должны жить в режиме самоизоляции. Ежедневно с ними связываются по телефону, чтобы узнать о самочувствии, их обязывают вести дневники о состоянии своего здоровья.

Также без предварительного предупреждения их навещают наши работники вместе с полицейскими, чтобы удостовериться, соблюдаются ли ими режим самоизоляции. На десять суток у всех без исключения самоизолировавшихся граждан берутся мазки на коронавиральную инфекцию, исследуются и только после получения отрицательных результатов, спустя 14 дней, мы снимаем таких граждан с наблюдения. С этого момента им разрешается покидать пределы своего дома. Если человек по каким-либо причинам не может соблюдать режим самоизоляции, то он помещается в обсерватор санатория «Красная Поляна» Валуйского городского округа. Шебекинцев туда мы пока не направляли. С самоизоляции уже снято 69 граждан. Нарушителей этого режима у нас не выявлено.



**- Олеся Леонидовна, какие ещё дополнительные меры принимаются, чтобы не допустить распространения новой инфекции коронавируса?**

- На данный момент в поликлинике Шебекинской ЦРБ прекращены все профилактические мероприятия, которые были раньше: диспансеризация, профилактические осмотры взрослых и детей. Это делается для того, чтобы не подвергать людей лишнему риску. Пребывание в лечебном учреждении рекомендуется в условиях необходимости, например, в случае острого заболевания. Также мы наладили развоз лекарственных препаратов на дом людям, имеющим группу инвалидности, не отказавшимся от набора социальных услуг и ранее получавшим препараты в нашем аптечном пункте.

На входе в поликлинику постоянно дежурит медицинский работник с оборудованием для измерения температуры тела. Контроль и проверку проходят все без исключения, как пациенты, так и наши сотрудники. И если температура выше нормы, то человека сопровождают в специально выделенный на первом этаже кабинет, где врач назначает лечение и даёт дополнительные рекомендации.

Недавно вышло новое постановление главного государственного санитарного врача, согласно ему расширился спектр лиц, которым проводится обследование на коронавиральную инфекцию. К ним относят не только вернувшихся из-за рубежа, но и всех больных пневмонией и

граждан старше 65 лет, обратившихся к нам за помощью с симптомами респираторных заболеваний. Ежедневно обследуются и все медицинские работники, находящиеся на передовой борьбы с эпидемией, они относятся к группе риска. Поликлиника ЦРБ функционирует в штатном режиме, помощь оказывается всем сюда обратившимся. Работают все диагностические службы, лаборатория, процедурный кабинет. Единственное, что мы советуем тем, кто намеревается совершить плановый визит к врачам, перенести его на более поздний срок, когда нормализуется ситуация.

**- Что делать, куда стоит обращаться, если человеку кажется, что у него есть опасные симптомы?**

- Вы можете сделать вызов врача на дом. Количество обслуживаемых на дому в последнее время возросло в два раза. При этом мы разграничили выездные бригады. Одни посещают людей, живущих в режиме самоизоляции, другие обслуживают остальную часть населения.

В случае неблагоприятного развития эпидемиологической ситуации, при выявлении заболевших коронавирусом шебекинцы по маршрутизации будут госпитализированы в областную инфекционную больницу. Там имеется всё необходимое оборудование, достаточно коечного фонда, созданы все условия для успешного лечения недуга.

**- Остался ещё один очень важный вопрос: о профилактике. Олеся Леонидовна, что вы нам посоветуете?**

- Самое главное сейчас - оставаться дома, стараться без лишней надобности не посещать людные места и пользоваться услугами общественного транспорта. Выходя из дома, обязательно нужно надевать маски и перчатки. В магазинах и аптеках всем необходимо соблюдать дистанцию друг от друга в полтора-два метра. Нельзя забывать о пожилых родственниках, нужно позаботиться о них, покупать им продукты и лекарства, чтобы они не выходили лишней раз из дома.

Разумеется, нужно чаще мыть руки, не трогать ими лицо. Регулярно обрабатывать антисептическими и дезинфицирующими средствами поверхности, с которыми нам часто приходится соприкасаться - ручки дверей, перила, поручни и другое. Как у себя дома, так и на работе. Самое лучшее в сложившейся ситуации - это профилактика. Соблюдение всех санитарных требований, правил личной гигиены - всё это позволяет снизить риски, оградить себя от опасности заболеваний, сберечь здоровье.

*Беседа вел Роман ТРОФИМОВ  
Фото автора*



**ВАМ БОЛЬШЕ 65 И ВЫ РАБОТАЕТЕ?**

**ВАМ ПОЛОЖЕН БОЛЬНИЧНЫЙ ЛИСТ В СВЯЗИ С КАРАНТИНОМ С 6 ПО 19 АПРЕЛЯ!**

СООБЩИТЕ РАБОТОДАТЕЛЮ ОСТАВАЙТЕСЬ ДОМА!



Горячая линия ФСС 8 800 302 7549

В соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации от 1 апреля 2020 г. № 402 «Об утверждении Временных правил оформления листков нетрудоспособности, назначения и выплаты пособий по временной нетрудоспособности в случае карантина застрахованным лицам в возрасте 65 лет и старше» следует сообщить работодателю способом, исключающим личное присутствие (по телефону, СМС, электронной почте и т. д.), о намерении получить электронный больничный лист на период нахождения на карантине с 6 апреля по 19 апреля 2020 года.

Электронный листок нетрудоспособности будет оформлен на основании сведений, переданных работодателем в Фонд социального страхования Российской Федерации (далее - Фонд). На основании этих же сведений Фонд назначит и выплатит пособие по временной нетрудоспособности за период нахождения на карантине.

В целях минимизации риска заражения новым коронавирусом и недопущения распространения указанного вируса на территории Российской Федерации, необходимо на период действия электронного листка нетрудоспособности соблюдать карантинный режим, не покидать места пребывания (дом, квартира), соблюдать режим изоляции.

Можно уточнить информацию о сумме назначенного пособия и сведения о своих электронных листках нетрудоспособности посредством электронного кабинета застрахованного, расположенного в сети «Интернет» по адресу: <https://lk.fss.ru/recipient>. Для входа в Личный кабинет используется логин и пароль, необходимый для входа на Единый портал государственных и муниципальных услуг.

Телефоны «горячей линии»: (4722) 23-59-51, 23-59-34, 38-05-02, 38-05-03 (по назначению и выплате пособий по временной нетрудоспособности в случае карантина).



**Чтобы бизнес смог получить поддержку от государства, необходимо зарегистрироваться на портале «Работа в России»**

Работодатели Белгородской области должны оперативно вносить на портал «Работа в России» информацию о переводе сотрудников на дистанционную работу, возникновении задолженности по зарплате и предстоящих увольнений. Эти данные нужны для определения финансовой помощи бизнесу.

Всем работодателям необходимо оперативно зарегистрироваться на портале «Работа в России». Это нужно, чтобы контролировать ситуацию на рынке труда в условиях всеобщей изоляции.

В Министерстве труда России уточняют, что меры поддержки регионов и конкретных организаций будут разрабатываться только на основе сведений, размещенных на портале.

Дополнительную информацию вы можете получить в ОКУ «Шебекинский городской ЦЗН», телефон 8 (47248) 2-21-38.

# Многодетное счастье семьи Ратниковых

**Начало на 1 стр.**

Пять детских мордашек, ласковые маленькие ручонки, и нескончаемый смех в доме Ратниковых - вот оно счастье. Это то, ради чего живёт эта семейная пара, трудится и старается. Мама Ольга работает рабочей по благоустройству населённых пунктов участка озеленения в «Коммунальной службе сервиса». Год назад, после долгого декрета, она была очень рада выйти на работу. Папа Сергей Эдуардович имеет своё ИП по ремонту автомобилей. Он - настоящая мужчина. Построил большой дом, посадил сад. А его цветник из пяти красивых роз, включая жену, очень любит его и оберегает. У них всё как в традиционной семье. Сергей Эдуардович - строгий, но справедливый. Ольга Ивановна - мягкая и добрая.

- Когда дети идут с папой в магазин, никогда не просят ничего лишнего. Всё

только по делу. Когда они со мной, то продавцы шутят: «Вот что значит пришли с мамой». В корзину с покупками то и дело летят всякие ненужные товары, - рассказала Ольга.

Возможно ли в большой семье родителям отдохнуть и побыть наедине друг с другом? Наверное, нет, скажете вы. А в семье Ратниковых такое бывает. Бабушка Екатерина Гавриловна иногда забирают всю ребятню к себе. И, как рассказывает хранительница домашнего очага, тихим вечером они садятся с мужем в кухне пить чай. И им становится не по себе. Смотрят друг на друга и в шутку говорят: «Где наши дети?»

- Не могу сказать, что я сильно устаю от домашних забот. Ребята уже подростки, стали помогать. Смотря на них, я вижу, что всё не зря. Надежда и опора у нас с мужем есть. Многодетность - это счастье, - подчеркнула Ольга.

Хорошо, когда у мужчины «золотые руки». Глава семьи не только возвёл большой дом. Недавно он завершил строительство долгожданной бани, в которой по выходным любит париться вся дружная семья Ратниковых. Ещё для детей он смастерил качели и много чего ещё. С приходом тепла родители вместе с детьми выходят убирать во дворе. Работы здесь хватает. А после этого они жарят шашлык в беседке, также построенной Сергеем Эдуардовичем.

Казалось бы, у работающей многодетной матери день расписан по часам, какое тут время на себя. А это, наоборот, даёт ей стимул всегда выглядеть безупречно. Ещё Ольга очень любит заниматься разведением цветов на своём приусадебном участке, ей это приносит большое удовольствие. И работа у неё по душе - делать наш город красивее.

*Юлия СВЕРЧКОВА*